

## ВАЖНО! ТРЕВОЖНО! МЕНТАЛНИ ПРОБЛЕМИ



[http://news7.bg/Новина/България/Здравеопазване/Половината-българи-са-с-депресия-а-всеки-трети-с-мозъчно-заболяване\\_l.n\\_i.118886\\_c.24.html#.VrG5nxFrU\\_X](http://news7.bg/Новина/България/Здравеопазване/Половината-българи-са-с-депресия-а-всеки-трети-с-мозъчно-заболяване_l.n_i.118886_c.24.html#.VrG5nxFrU_X)

### ЧЕТЕТЕ И ПРЕДАВАЙТЕ

Споменатите здравословни проблеми, през 2014 (дата на този пост 4 февриари 2016), най-вероятно се дължат на кемтрейлите/геоинженерството – токсичен въздух, токсичната мръсна вода – [http://dariknews.bg/view\\_article.php?article\\_id=1545137](http://dariknews.bg/view_article.php?article_id=1545137), пакетираната, масово произведена храна с “подобрители”, антибиотици и синтетични медикаменти, и ваксини. **Много вероятно е цифрата на поразените да е много по-голяма към сегашния момент.**

Тези умишлено създадени здравословно проблеми **УСПЕШНО МОГАТ ДА БЪДАТ ПРЕДОТВРАТЕНИ** със следните всекидневни практики:

### ДЕПРЕСИЯТА може да се дължи И на НЕДОСТАТЪЧНО ПРИЕМАНЕ НА СОЛ

(Разбира се прекаляването с нея, както с всичко останало, не е добре.) Солта е естествен антидепресант. Ако чувствате, някаква степен на депресия и в същото време ви се яде сол това означава, че нивото на sodium в организма ви е ниско.

<http://www.livestrong.com/article/476382-depression-and-salt-cravings/>

<http://www.nhs.uk/news/2009/03March/Pages/Saltanaturalantidepressant.aspx>,

[http://dariknews.bg/view\\_article.php?article\\_id=337793](http://dariknews.bg/view_article.php?article_id=337793)

\* **Кашу (сурово)** също помага за предотвратяване на депресия. <http://fresh-science.com/health/food/kashu-estestveniyat-antidepressant/>

### За ПРЕДОТВРАТЯВАНЕ НА МЕНТАЛНИ и МОЗЪЧНИ ПРОБЛЕМИ вземайте:

\* **Soy** – Соята укрепва мозъчните клетки, влияе позитивно на менталното благосъстояние, помага за възвръщането на паметта и предотвратява загубата ѝ.

- **Gingko Biloba** – подобрява циркулацията на кръвта в мозъка, подобрява паметта.

Приемайте го всеки ден в продължение на 2-3 месеца, за да видите подобрение, после не го спирайте, докато не спрат геоинженерството. За предпочитане е в течна състояние. Не е добре да поглъщате материалът, от който се прават хапчета и капсули. Ето няколко избора, които ще намерите и в аптеките:

<http://bilki.bg/ampuli-zhen-shen-s-ginko-biloba-tnt-21-100ml.html>

<http://bilki.bg/ginko-biloba-s-pchelno-mlehitse-tnt-21-10-flakona-po-10ml.html>

<http://bilki.bg/tinktura-ginko-biloba-50ml.html>

<http://bilki.bg/productv/472/ginko-biloba-list.html>

<http://biomall.bg/bio-naturalni-hranitelni-dobavki/rastitelni-ekstrakti/ginko-biloba-max-techen-ekstrakt-cvetita-herbal-cena>

<http://www.zdravoslovno.biz/БИО-ДОБАВКИ-ОТ-SUPER-DIET/ГИНКО-БИЛОБА-15-мл/flypage.tpl.html>

<https://www.vitalabo.bg/life-light/ginko-bilko-djestilat>

<http://bioshopzdrave.com/ginko%20biloba>

Промяна на начина ви на хранене е от значение. (На този линк има много за Гинко като приятел на мозъка, на английски.  
<https://www.google.co.uk/#q=ginkgo+biloba+for+mental+illness>)

\* **Rosemary** – стабилизира функцията на мозъка. Консумирайте 30-40 mg от него сух или пресен.

\* **Ginseng** – Жен шен подобрява функцията на мозъка, прави го буден и активен. Пийте 3-4 чаши чай приготвен от вас, настърган жен шен на ден, за възстановяване на паметта после намалете дневната доза.

\* **Gotu Kola** – Готу кола тонизира, подобрява дейността на мозъка. Успешно се използва за третиране на деменция. Този линк дава добро описание, има и цена, която е вероятно горедолу същата по аптеките. Също **премахва токсините от тялото!**  
<http://bilki.bg/productv/503/gotu-kola-bilka-hidrokotila-aziatika.html>  
(Горните описания са взети от този линк <http://www.searchhomeremedy.com/herbal-remedies-for-memory-loss/>)

#### Други:

\* **Turmeric** – Куркума е невероятно добро детокс средство, подпомага функцията на мозъка, прави го буден и активен, възвръща паметта.  
[http://www.naturalnews.com/047902\\_turmeric\\_memory\\_loss\\_curcumin.html](http://www.naturalnews.com/047902_turmeric_memory_loss_curcumin.html),  
<http://www.turmericforhealth.com/turmeric-benefits/turmeric-for-memory-loss>

Да се взема всеки ден. (Аз го слагам във всичко. Никага не оставам без него, както Гинко, топла вода с лимон и много др.)

\* **Топла** (горещична, но не вряла) **вода с Лимон** е напитка, която трябва да се пие всеки ден по няколко пъти. Тя държи вирусите далеч от вас, защото създава непоносима за тях среда за живеене, подобрява паметта и не позволява загубата ѝ.

\* **Вижте картинките на храните**, които подпомагат функцията на мозъка, ядки включително.  
<http://www.besthealthmag.ca/best-eats/nutrition/foods-that-fight-memory-loss?slide=2>

\* **Яжте много спанак.**

**Проста не слагайте лоша храна в устата си, защото 30% от това, което ядете отива като храна за мозъка. (С какво го храните в момента?) Яжте често. Винаги трябва да имате СУРОВИ ядки в джоба си.**

\* **МАСЛО ОТ КОКОС.** По-добре е да си отворите кокосов орех сами. (По-евтино е. Аз пазя трофеи от него.) <http://www.alzheimers.net/2013-05-29/coconut-oil-for-alzheimers/> Той помага на тялото и съзнанието и предотвратява Алцхаймер (Alzheimer's)

\* **МНОГО ВАЖНО. Чистене на епифизната жлеза (третото око – връзката ни с висшето аз) със СУРОВО КАКАО.** (Системата за контрол калцира епифизната жлеза от детска възраст с флуор под претекста, че заздравява зъбите, когато той всъщност прави кариес).

#### **ИЗВЪН ТЕМАТА донякъде:**

\* **Джинджифил** приет всеки ден предотвратява рак на яйчниците и гърдите, както и рак на простатата. <http://www.prekrasna.bg/jenata-koyato-nakara-rakovite-kletki-da-se-samoubiyat/>, <http://lechitel.net/srestu-rak-na-prostata-yaichnicite-se-boryat-eto-tezi-hrani/>

**За да я има България, трябва да има здрави, мислещи българчета!**  
Нека им създадем условията! Аз съм силно за това. (Скоро повече по темата.)

(Поста е публикуван във ФБ.

[https://www.facebook.com/permalink.php?story\\_fbid=10205748327451898&id=1367346058](https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=10205748327451898&id=1367346058))

© Pett Corby - <https://bestpreference.com/>